

Betegájékoztató: Információk a felhasználó számára

Magnosolv granulátum

könnyű, bázisos magnézium-karbonát és könnyű magnézium-oxid

Mielőtt elkezdi szedni ezt a gyógyszert, olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mert az Ön számára fontos információkat tartalmaz.

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje.

- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet.
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez.
- Ha Önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a betegájékoztatóban fel nem sorolt bármely lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. Lásd 4. pont.

A betegájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú gyógyszer a Magnosolv granulátum és milyen betegségek esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Magnosolv granulátum alkalmazása előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Magnosolv granulátumot?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Magnosolv granulátumot tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

1. Milyen típusú gyógyszer a Magnosolv granulátum és milyen betegségek esetén alkalmazható?

Magnéziumhiány megelőzésére és megszüntetésére alkalmazott készítmény, ha nincs szükség parenterális (a tápcsatornát megkerülő) kezelésre.

Magnéziumhiány elsősorban az alábbi állapotok esetén alakul ki:

- a gyomor-bél rendszeren keresztül történő veszteség: vékony- és vastagbélgyulladás (enteritisz, kolitisz), felszívódási zavar (malabszorpció), vékonybélszakasz eltávolítás (reszekció);
- vesén keresztül történő veszteség: megnövekedett vizeletmennyiség (poliuria), akut vagy krónikus veseelégtelenség, cukorbetegség (diabétes mellitusz) és diabétes inszipidusz;
- a belsőelválasztású mirigyek betegségei (primer hiperparatireózis, primer és szekunder hiperaldoszteronizmus, hipertireózis);
- a máj- és a hasnyálmirigy betegségei (májcirrózis, hasnyálmirigy-gyulladás, alkoholizmus);
- különböző gyógyszerek alkalmazása, mint vízajtók, szívglikozidok, gentamicin, amfotericin-B, ciszplatín, D-penicillamin, ciklosporin, valamint egyes hormonkészítmények (T3, T4, kortikoszteroidok, inzulin);
- magnéziumhiányos mesterséges táplálás;
- terhesség és szoptatás ideje alatt;
- hiányos-, ill. elégtelen táplálkozás (éhezés, koplálás, fehérjedús táplálkozás);
- elektrolit- és pH-eltolódás (magas kalciumszint, alacsony foszfátszint a vérben, a vér vegyhatásának savas irányú eltolódása);
- krónikus stressz.

2. Tudnivalók a Magnosolv granulátum alkalmazása előtt

Ne alkalmazza a Magnosolv granulátumot

- ha allergiás a készítmény bármely hatóanyagára vagy a gyógyszer (6. pontban felsorolt) egyéb összetevőjére;
- a veseműködés zavara és kiszáradás esetén.

Figyelmeztetések és óvintézkedések

A Magnosolv granulátum alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

Súlyos vesekárosodás esetén a készítmény káliumtartalmát éppúgy figyelembe kell venni, mint a magnéziumtartalmát, ezért kezelőorvosa vérérvizsgálat elvégzését rendelheti el.

A készítmény nem tartalmaz cukrot, ezért cukorbeteg is szedhetik.

Egyéb gyógyszerek és a Magnosolv granulátum

Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

A készítmény az egyidejűleg szedett egyéb gyógyszerek hatását megváltoztathatja, ezért óvatosan adható együtt az alábbi gyógyszerekkel:

A Magnosolv granulátum csökkenti a vastartalmú készítmények, egyes antibiotikumok (tetraciklinek) és egyes csonttritkulás (oszteoporózis) elleni (nátrium-fluorid-tartalmú) készítmények felszívódását, ezért a Magnosolv granulátumot 3-4 órával a fent említett gyógyszerek alkalmazása után célszerű bevenni.

Bizonyos vízajtók, ún. kálium-visszatartó (például spironolakton-tartalmú) vízajtók alkalmazása esetén a készítmény káliumtartalmát figyelembe kell venni. Ebben az esetben káliumszegény diétát kell tartani. Amennyiben Ön szed vízajtót, ezt jelezze kezelőorvosának, aki majd részletesen tájékoztatja a káliumszegény diétáról.

Terhesség, szoptatás és termékenység

Ha Ön terhes vagy szoptat, illetve ha fennáll Önnél a terhesség lehetősége vagy gyermeket szeretne, a gyógyszer alkalmazása előtt beszéljen kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

A gyógyszer terhesség, illetve szoptatás alatt történő alkalmazásáról kezelőorvosa fog dönteni.

Nem állnak rendelkezésre adatok a Magnosolv granulátum termékenységre gyakorolt hatásairól.

A készítmény hatásai a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre

A Magnosolv granulátum nem befolyásolja a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességeket.

A Magnosolv granulátum káliumot és nátriumot tartalmaz

A készítmény 545 mg kálium-hidrogén-karbonátot tartalmaz (ami 212,84 mg káliumnak felel meg) tasakonként, amit figyelembe kell venni csökkent vesefunkció vagy kontrollált kálium-diéta esetén.

A készítmény 147,48 mg nátriumot (a konyhasó fő összetevője) tartalmaz tasakonként, ami megfelel a nátrium ajánlott maximális napi bevitel 7%-ának felnőtteknél.

3. Hogyan kell alkalmazni a Magnosolv granulátumot?

Ezt a gyógyszert mindig pontosan a betegtájékoztatóban leírtaknak, vagy az Ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően szedje. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

Adagolása a magnéziumhiány súlyosságától is függ.

Az átlagos adag napi 4,5 mg magnézium (0,185 mmol) ttkg-onként.

Krónikus és súlyos akut magnéziumhiányos állapotban a hiány megszüntetéséig a napi adag 9 mg/ttkg-ra (0,375 mmol) is növelhető.

A készítmény ajánlott adagja:

Felnőtteknek és serdülőknek	naponta 1-2-szer 1 tasak
10-14 éves gyermekeknek	naponta ½-1 tasak
6-9 éves gyermekeknek	½ tasak, lehetőség szerint két részre elosztva.

6 év alatti gyermekek adagját testtömegüknek megfelelően a granulátum magnézium tartalmát és a napi átlag dózist figyelembe véve kell meghatározni, kiszámítani.

Az alkalmazás módja:

A tasak tartalmát egy pohár vízben kell feloldani és az étkezések között kell meginni.

Az étkezés előtt történő fogyasztás elősegíti a magnézium felszívódását.

Ha az orvos másképpen nem rendel, alacsony magnéziumvérszint esetén (krónikus magnéziumhiány) négy héten át történő napi alkalmazás szükséges.

Ha az előírtnál több Magnosolv granulátumot alkalmazott

Veseelégtelenség esetén a magnézium túladagolása kórosan megemelkedett magnézium-vérszintet okozhat.

A gyógyszer túladagolása esetén előfordulhat émelygés, fáradékonyság, hasmenés, a reflexek gyengülése, a légzőműködés csökkenése, alacsony vérnyomás, a szív működés megváltozása az EKG-n, alacsony pulzusszám, szívroham, valamint kóma.

Túladagolás vagy annak gyanúja esetén hagyja abba a Magnosolv granulátum szedését és azonnal forduljon orvoshoz.

Ha elfelejtette alkalmazni a Magnosolv granulátumot

Amennyiben egy alkalommal a Magnosolv granulátum bevételét elfelejtette, semmilyen különleges teendő nincs. Azonos adaggal a következő adagolási időpontban folytassa a kezelést.

Ne alkalmazzon kétszeres adagot a kihagyott adag pótlására.

Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így ez a gyógyszer is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Nagyobb adagok bevétele esetén lágy széklet, esetleg hasmenés jelentkezhet.

Nagyobb adagok alkalmazását követően fokozott fáradtság alakulhat ki a magnézium szérumszintjének az emelkedése miatt.

A fenti tünetek jelentkezése esetén orvoshoz kell fordulni, a készítmény szedését abba kell hagyni, vagy az adagot csökkenteni kell.

Mellékhatások bejelentése

Ha Önél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa kezelőorvosát vagy gyógyszerészét. Ez a beteg tájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik. A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az [V. függelékben](#) található elérhetőségeken keresztül.

A mellékhatások bejelentésével Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a gyógyszer biztonságos alkalmazásával kapcsolatban.

5. Hogyan kell a Magnosolv granulátumot tárolni?

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon feltüntetett lejárati idő (Felhasználható:) után ne alkalmazza ezt a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel. Ezek az intézkedések elősegítik a környezet védelmét.

6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

Mit tartalmaz a Magnosolv granulátum?

- A készítmény hatóanyagai: 670 mg könnyű, bázisos magnézium-karbonát (165 mg magnéziumnak felel meg), 342 mg könnyű magnézium-oxid (200 mg magnéziumnak felel meg) Egy tasak magnézium tartalma 365 mg, ami 15 mmol magnézium ionnak felel meg.
- Egyéb összetevő(k): szacharin-nátrium, nátrium-klorid, nátrium-ciklamát, citrom aroma, nátrium-karbonát, nátrium-hidrogén-karbonát, kálium-hidrogén-karbonát, citromsav

Milyen a Magnosolv granulátum külleme és mit tartalmaz a csomagolás?

5,32-5,88 g töltettségű fehér, csomómentes, könnyen folyó granulátum háromrétegű (papír/alumínium/ionomer) tasakba töltve.
10 vagy 20 vagy 30 vagy 50 tasak dobozban.

Nem feltétlenül mindegyik kiszerelés kerül kereskedelmi forgalomba.

A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó

A forgalomba hozatali engedély jogosultja:

Cooper Consumer Health B.V.
Verrijn Stuartweg 60, 1112AX Diemen
Hollandia

Gyártó:

MEDA Pharma GmbH & Co. KG
Benzstraße 1
61352 Bad Homburg v.d.Höhe
Németország

vagy

Mylan Hungary Kft.
2900 Komárom, Mylan utca 1.
Magyarország

vagy

Hermes Pharma Ges.m.b.H.
Schwimmschulweg 1a
9400 Wolfsberg
Ausztria

OGYI-T-5334/01 (10×)
OGYI-T-5334/02 (20×)
OGYI-T-5334/03 (30×)
OGYI-T-5334/04 (50×)

A betegtájékoztató legutóbbi felülvizsgálatának dátuma: 2025. május